



Banque Belfius : BE72 0682 4552 5316

Président : Philippe GILLARD - 0494 501505

Secrétaire : Philippe THIRY - 0477 340749

Trésorier : Serge DEFAWES - 0479 860833

Jean PINSART - 0474 905148

Frédéric PARTOUNS - 0475 787239

Charles LECLERCQ - 04 278 40 69

Eric DANTHINE - 0477 686221

Mercredi 1^{er} mai 2024

8h30

«Chaufontaine–Durbuy–Chaufontaine» par Ans Vélo Club

Piscine de Embourg, 8, Au Chession à 4053 Embourg

Glons © - Paifve – Juprelle – Lantin – Alleur – Ans – St Nicolas -
Cointe – pont de Fragnée – Angleur – N633 feux à G -

3^e O, 2^e sortie© (600 m de 5 à 8 % puis 1,5 km < 5 %) - Embourg -

Hall piscine : **inscription 55 km** – Chauffontaine – Trooz © -

(1 km - 6 à 9 %) Gelivaux – Olné – Xhendelesse – Soumagne bas

feux tt D – à D > FC Soumagne © (700 m – de 5 à 8 %) – Melen -

Cerexhe - Heuseux – Barchon – Housse – St Remy –

Hermalle/s/Argenteau – Haccourt – Heure-le-Romain -

Houtain – Bassenge – Roclenge – Boirs – Glons

85,6 km (787 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/7232282>

Alternative : aller idem, retour via Vaux/s/Chèvremont – L38 -

Bois-de-Breux – Jupille – Wandre – Hermalle – Haccourt

68,6 km (587 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/9797384>

Dimanche 5 mai 2024

8h30

« Glons-Alken-Glons »

Glons – Sluizen – Nerem – Vreren – Diets-Heur – Rutten -

Lauw – Vechmaal – Heks – Horpmaal – Veulen – Klein Gelmen -

Groot Gelmen – Hoepertingen – Tereiken – Alken -

Wimmertingen – Crijt – Beverst – Hoeselt – Martenslinde -

Berg – Kleine-Spouwen – Grote-Spouwen – Herderen -

Val Meer – Roclenge – Boirs – Glons

89,9 km (656 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/4546618>

Alternative : **74 km (507 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/9800745>

Jeudi 9 mai 2024

8h30

« Fexhe – Barsy – Fexhe » par CTG Fexhe

Rue de Freloux, 7 à 4347 Fexhe-le-Haut-Clocher

Glons © - Paifve – Wihogne - Xhendremael – Hognoul -

Fooz – Fexhe – **inscription 68 km** – suivre partie du parcours

et retour à déterminer par le groupe.

Aller Fexhe = **18,3 km**

<https://www.openrunner.com/route-details/7261117>

Autres sorties extérieures



MAI 2024



Dimanche 12 mai 2024

8h30

«Dodemanweg-Gulperberg »

Glons – Boirs – Roclenge – Bassenge © - Houtain – Haccourt -

pont barrage – Eijsden – Oost-Maarland – Maastricht -

Bemelen à D – ‘t Schoor © - Gasthuis – Sibbe – Valkenburg © -

Ransdaal – Elkenrade © (500m à 8-9%) - Wijlre – Stokhem -

Dodemanweg © (700m de 6 à 15%) - Gulpen – Gulperberg © -

(300 m de 8 à 14%) - Crapoel – Heijenrath – Teuven © -

De Plank – Ulvend – Fouron-St-Martin – Fouron-le-Comte -

Berneau © - Visé – Haccourt – Heure-le-Romain – Houtain -

Slins – Glons

93 km (991 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/5504034>

Alternative :

76 km (604 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/8974153>

Dimanche 19 mai 2024

8h30

«Fays-de-José 2»

Glons © - Paifve – Villers-St-Siméon – Anixhe – Slins -

Hermée – Oupeye – Hermalle – côte de Richelle © - St Remy -

Housse - Barchon – Saive – Evgnée-Tignée – Micheroux -

Soumagne bas © - Xhendelesse – Olné – Soiron © -

Tribomont – Gd Rechain – Fays-de-José – Melen – Bolland © -

Blegny – Feneur – Visé – Haccourt – Heure-le-Romain -

Houtain – Bassenge – Glons **90,3 km (928 m)**

<https://www.openrunner.com/route-details/8706087>

Alternative :

75,4 km (875 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/11121051>

Lundi 20 mai 2024

8h30

« Bokrijk »

Glons – Sluizen – Nerem – Tongres – Piringen – Jesseren -

Gors-Opleeuw – Alken – Terkoest – Kuringen -

Zonhoven – Kiewit – Bokrijk – Rooierheide – Diepenbeek -

Crijt – Hoeselt – Rijkhoven – ‘s Herenelderen – Ketsingen -

zoning Tongres – Sluizen – Glons

91,4 km (369 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/3952426>

Alternative :

77,3 km (338 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/9963900>

Dimanche 26 mai 2024

8h30

« NL 2 »

Glons – Boirs – Bassenge – Wonck – Eben-Emael – Kanne -

Maastricht – Rothem – Meerssen – Vliegvelddweg © - Klein-

Genhout – Spaubeek – Schinnen – Hoensbroek -

Wijnandsrade – Hulsberg – Valkenburg © - Sibbe – Gasthuis -

Cadier en Keer – Eckelrade – St Geertruid – Moerslag -

Withuis – Mouland – Visé – Haccourt – Heure-le-Romain -

Houtain – Slins – Glons

92 km (605 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/10436113>

Alternative :

76 km (542 m)

<https://www.openrunner.com/route-details/10440424>

Autres sorties extérieures

voir le site <https://www.velo-liberte.be/calendrier/>
ou la revue de la FFBC que vous avez normalement reçue.

Samedi 4 mai 2024

L'Ardenne de bas en haut – Cyclo Rotheux Neupré

Samedi 11 mai 2024

Vers le pays d'Aubel – CCT Grâce-Hollogne

Samedi 18 mai 2024

Seraing-cascade de Coö – CT Aux Assemblées

Dimanche 19 mai 2024

La belle Marchinoise – Cyclo Club de Marchin

Lundi 20 mai 2024

La Stan Ockers – CC Beaufays

Samedi 25 mai 2024

Du Bocq à la Haute Meuse – Vélo Condroz (Neupré)

Gravel :

Samedi 4 mai : Decathlon Stayen Classic à St Trond

www.go4cycling.com/nl/shop/toertocht/decathlon-stayen-classic/

Samedi 11 mai : The Force gravel ride à Léopoldsborg

<https://wtleopoldsborg.be/the-force-gravelrit/>

Samedi 25 mai 2024 :

Proximus Cycling Challenge : Chouffe Classic

<https://chouffeclassic.be/fr/>

Pour info :

22 au 29 mai 2024 : séjour à Majorque pour les membres inscrits